

# Меню

## Меню 6 апреля

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

### Свободный выбор по 93 рублей

#### Холодные закуски

Овощи свеж огурцы 100 0,700 0,100 1,900 11

Яблоки 100 0,40 0,40 9,80 47

#### Вторые блюда

Плов с говядиной 40/160 14,320 16,67 48,38 401

Рыба запеч с сыром 90/5 20,9 9,11 3,17 180

Чикен 90 11,103 6,008 11,093 143

#### Гарниры

Макароны отварн 180 6,48 4,62 35,16 208

Овощная смесь отварн 100 3,554 3,327 8,885 80

Каша гречневая рассып 180 7,94 6,47 50,24 291

#### Напитки

Чай пакет с сахаром.лмин 200/8 /5 0,045 0,005 8,134 34

Напиток из урюка 200 0,800 0,064 9,460 42

#### Хлеб

Хлеб ржано-пшеничный 20 1,0 0,20 9,00 44

Хлеб пшеничный 20 1,52 0,16 9,84 47

Директор

Зав.произв



# Меню

## Меню 6 апреля

	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
<b>Комплекс за 66 рублей</b>					
Чикен	90	11,10	6,008	11,093	143
Каша гречневая вязкая	150	3,500	4,64	22,028	144
Напиток из вишни	200	0,120	0,030	11,570	48
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	77

Директор

Зав.произв



ДЕПАРТАМЕНТ  
ПИТАНИЯ

20  
ЛЕТ

**8 (800) 234-33-88**

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ